



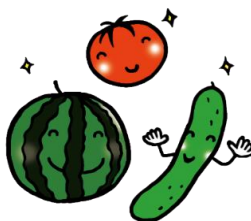
7月こんだて表

結城特別支援学校

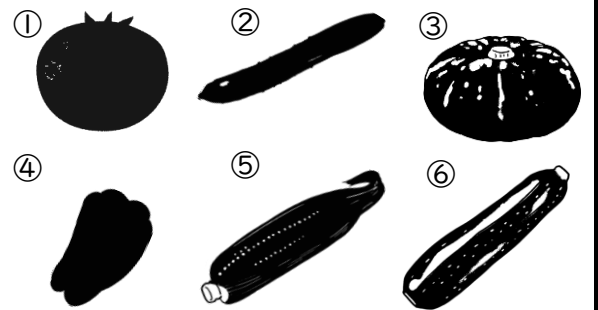
月	火	水	木	金
日付	※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。			
なつ 夏バテしないように しっかり食べましょう! しょくじ すいみん うんどう 食事・睡眠・運動で けんこう からだ 健康な身体づくりを☆		1	2	3
6	7	8	9	10
★高等部リクエストメニュー				
13	14	15	16	17
★ご当地メニュー(沖縄県)				

夏休み中も元気に過ごしましょう☆

- 1 つめ 冷たいものの飲みすぎ
た 食べすぎに注意
- 2 あさ 朝ごはんをしっかり
た 食べよう
- 3 なつ やさい 夏野菜をたくさん食べよう



なつやさいシルエットクイズ



①ピーマン ②きゅうり ③かぼちゃ ④ピーなす ⑤なす ⑥きゅうり