



6月こんだて表

結城特別支援学校



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ビーンズサラダ ローズポークメンチカツ こめこパン アルファベットスープ くわのみジャム 牛乳	こまつなナムル えだまめフリッター いばらきのめぐみうどん ソフトめん 牛乳	ほうれんそうごまあえ ハンバーグおろしソース わかめのみそしる ごはん 牛乳	★ 歯(は)とロ(くち)のけんこうしゅうかん さつまいもサラダ あかうおのぱんこやき コッペパン チョコペースト ミネストローネスープ 牛乳	
8	9	10	11	12
★★★ 歯(は)とロ(くち)のけんこうしゅうかん (6/4~10) ★★★				
やきにくいため ぎょうざ ごはん ちゅうかスープ 牛乳	きりぼしサラダ ゼリー ミートソーススパゲッティ 牛乳	ちゅうかくらげサラダ とりにくのチリソース ごはん くきわかめスープ 牛乳	ナタデココイリフルーツポンチ きなこあげパン にくだんごスープ 牛乳	ごぼういため ホキのみそマヨやき ごはん かきたまじる 牛乳
15	16	17	18	19
さんしょくあえ ほっけのしおやき ごはん とんじる 牛乳	ポテトサラダ しゅうまい ジャーチャーうどん ソフトめん にゅうさんきんいんりょう 牛乳	もやしのにらあえ さばのみそだれ ごはん のっぺいじる 牛乳	ヨーグルト ブロッコリーサラダ フレンチトースト ペンネイリビーンズスープ 牛乳	★しよくいくのひメニュー(タイ) ガパオライス パイン はるさめスープ 牛乳
22	23	24	25	26
チンゲンサイナムル こんさいつくね のりつくだに ごはん みそけんちんじる 牛乳	ゆでやさい タラフライ コーンチャウダー バンズパン 牛乳	ヨーグルト ぶたキムチどん もずくスープ 牛乳	ツナサラダ カレードチキン しょうパン スライスチーズ ほうれんそうスープ 牛乳	もやしのナムル かんこくふうにくじゃが ごはん わかめスープ 牛乳
29	30	日付	給食1食分のエネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) しょうえんそうとうりょう食塩相当量(g) うらめん、まさいを裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の栄養量です。	
バンサンスー はるまき ごはん はっぼうさいスープ 牛乳	ひじきサラダ ならまんじゅう ぶっかけソフトめん 牛乳	しょうきのならべかた ごはん	よーくかんでたべよう! ひとくちもくひょう 30かい♪ 	