



# 5月こんだて表

結城特別支援学校

月 日付	火	水	木	金
<p>※給食1食分の</p> <p>◇エネルギー (kcal)</p> <p>◇たんぱく質 (g)</p> <p>◇脂質 (g)</p> <p>◇しょくえんそうとうりょう ◇食塩相当量 (g)</p> <p>しょうじょうを裏面に記載しています。</p> <p>しょうがく ねんせい ※小学部5・6年生の えいようりょう 栄養量です。</p> <p>牛乳</p> <p>しよっきのならばかた</p> <p>ごはん</p>	<p>◇エネルギー (kcal)</p> <p>◇たんぱく質 (g)</p> <p>◇脂質 (g)</p> <p>◇しょくえんそうとうりょう ◇食塩相当量 (g)</p> <p>しょうじょうを裏面に記載しています。</p> <p>しょうがく ねんせい ※小学部5・6年生の えいようりょう 栄養量です。</p> <p>牛乳</p>	<p>旬の食材</p> <p>アスパラ</p> <p>じゃがいも</p> <p>グリーンピース</p> <p>かつお</p>	<p>プリン</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>カレーライス</p>	<p>★こどものひ こんだて</p> <p>プリン</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>カレーライス</p>
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	<p>マカロニ サラダ</p> <p>チキン ナゲット</p> <p>牛乳</p> <p>ミネストローネ</p> <p>コッペパン</p> <p>チョコペースト</p>	<p>さんしょくどん (おぎごはん)</p> <p>牛乳</p> <p>ミルク</p> <p>ちゅうか スープ</p>
11	12	13	14	15
<p>やさいの ごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>あかうおの みそマヨやき</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい じる</p>	<p>こまつな ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>ドーナツ</p> <p>けんちん うどん</p> <p>ソフトメン</p>	<p>ごまじゃこサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>にくじゃが</p> <p>あぶらあげの みそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>★世界の料理(アメリカ)</p> <p>カラフルサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>スラッピージョー</p> <p>コーン チャウダー</p> <p>コッペパン</p>	<p>さつま ポテト</p> <p>牛乳</p> <p>ぶたどん</p> <p>もやしの ごまみそしる</p>
18	19	20	21	22
<p>いそかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>とうふ チゲ</p>	<p>ポテト サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきいり たまごやき</p> <p>ソフトメン</p> <p>きつね うどん</p>	<p>もやしの のりあえ</p> <p>牛乳</p> <p>すぶた</p> <p>わかめ スープ</p> <p>ごはん</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>レモンマヨネーズ サラダ</p> <p>ミートボール シチュー</p> <p>ミルクパン</p>	<p>チンゲンサイの あえもの</p> <p>牛乳</p> <p>さんまに</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>
25	26	27	28	29
<p>アスパラ サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>とりにくの つけやき</p> <p>ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの みそしる</p>	<p>カルちゃん サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>しゅうまい</p> <p>みそ ラーメン</p> <p>ホットちゅうか</p>	<p>★旬の献立</p> <p>えだまめ サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>かつお フライ</p> <p>うめゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>もずく スープ</p>	<p>ツナ サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ウインナー</p> <p>ごはん</p> <p>ビーンズ スープ</p> <p>コッペパン</p>	<p>きのこのナムル</p> <p>牛乳</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめ スープ</p>