



4月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
			日付 	<small>きゅうしよたかくぶん</small> <small>※給食1食分の</small> ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) <small>しよくえんそうどうりよう</small> ◇食塩相当量 (g) <small>うらめん きさい</small> を裏面に記載しています。 <small>しよがくぶ</small> <small>ねんせい</small> <small>※小学部 5・6年生の</small> <small>えいようりよう</small> 栄養量です。
6	7	8	9	10
			★おめでとうこんだて 	
13	14	15	16	17
				★しょくいくのひ
20	21	22	23	24
27	28	29	30	<本校の学校給食摂取基準>
				<small>ほんこう</small> <small>しよがくぶ</small> <small>ねんせい</small> <small>きじゆ</small> 本校は、小学部5・6年生を基準にしています。 <small>しよがくぶ</small> <small>ねんせい</small> <small>きじゆんち</small> ・小学部1・2年生 基準値×0.72 <small>しよがくぶ</small> <small>ねんせい</small> <small>きじゆんち</small> ・小学部3・4年生 基準値×0.84 <small>ちゆうがくぶ</small> <small>こうとうぶ</small> <small>きじゆんち</small> ・中学部・高等部 基準値×1.12

【本校の給食について】

- 給食の基本は、主食・主菜・副菜・汁物・牛乳です。
また、旬の食材や行事食、郷土料理なども取り入れます。
- 給食に登場する主食
→ごはん・・・結城市産こしひかり (コーン茶飯やわかめご飯がでることもあります)
→パン・・・県産小麦30%使用 食パンやコッペパンなど
→めん・・・県産小麦100%ソフトメン (中華麺・スパゲッティもあります)



〈基準値〉

エネルギー	680kcal
たんぱく質	エネルギー比率 13~20%
脂質	エネルギー比率 20~30%
カルシウム	360mg
鉄	3.5mg
食塩相当量	2g未満

