



3月こんだて表 結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付 	きゅうしょくふん ※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) を裏面に記載しています。 <small>しょうがふん</small> ※小学部5・6年生の <small>えいようりょう</small> 栄養量です。	1年間の食生活をふりかえってみましょう! 		
1年間でリクエストの多かった給食です!! 		3月は、熱いリクエストメニューや、人気の給食を取り入れました。 お楽しみに♪ 		3日の桑の実ジャムは結城市から無償で提供していただいたものです。 桑の木は結城市のシンボルであり、その実を使ったジャムです。 アントシアニン、鉄分、カルシウム、ビタミンC、カリウムなどの栄養素が非常に豊富です。ぜひ味わってみてください!!
2	3	4	5	6
カルちゃんサラダ 牛乳 カレーライス ごはん	ゼリー 牛乳 ブロッコリーサラダ メンチカツ たまごスープ こくとろパン くわのみジャム	★卒業祝いメニュー 牛乳 ポテトサラダ ハンバーグ デザート ごはん すましじる	【高等部卒業式】 牛乳 きりぼしサラダ ミートボールシチュー チョコチップパン ごはん	牛乳 いそかあえ ホキのパン粉焼き けんちんじる ごはん
9	10	11	12	13
牛乳 ぶたどん ちゅうかスープ ごはん	牛乳 ビーンズサラダ ドーナツ みそラーメン ホットちゅうか	にゅうさんきん いんりょう ほうれんそうごまあえ あかうの マヨネーズ焼き わかめのみそしる ごはん	【小・中学部卒業式】 牛乳 ツナサラダ ウインナー コーンチャウダー コッペパン ごはん	牛乳 ビビンバどん (むぎごはん) みそキムチスープ ヨーグルト ごはん
16	17	18	19	20
ほうれんそうナムル あじフライ ごはん とんじる	チンゲンサイのあえもの ごもくたまごやき にくうどん ソフトメン	牛乳 ちゅうかどん さつまポテト もやしのごまみそしる	【修了式】 牛乳 ひじきサラダ プリン ナン キーマカレー	春分の日
※都合により、献立・食材が変更になることがあります。				