



# 月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
<b>日付</b>  しょっきのならべかた  ごはん	きゅうしょくしょくぶん ※給食 1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) うらめん、きさい を裏面に記載しています。 しょうべいぶ、ねんせい ※小学校5・6年生の えいじうりょう 栄養量です。		 <b>1月の旬の食材</b> だいこん かぶ はくさい れんこん ほうれんそう など  	
 1月24日から30日は全国学校給食週間です！	 <b>8日の給食</b> うん 運だめし！！ ラッキー人参が入った シチューです☆ 各学年等の食缶に星型の人参を 入れます。当たった人は よいことがあるかも♪	<b>8</b> 	<b>9</b> 	
<b>12</b>  <b>成人の日</b>		<b>14</b> 	<b>15</b> 	<b>16</b> 
<b>19</b> 	<b>20</b> 	<b>21</b> 	<b>22</b> 	<b>23</b> 
<b>26</b> 	<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b> 1/24~30 	
<b>★いばらきけんのあじ</b> 	<b>★なつかしい給食</b> 	<b>★まごわやさしい</b> 	<b>★なつかしい給食</b> 	<b>★地産地消(ちさんちしょう)</b> 
<b>給食の歴史</b> 1889年 / 明治22年  おにぎり、塩鮭、葉の漬物	1923年 / 大正12年  五色ごはん、味噌汁	1954年 / 昭和29年  コッペパン、ジャム、脱脂粉乳 鮭肉の巻寿司	1969年 / 昭和44年  ミートスパゲッティ、牛乳 フレンチサラダ、プリン	1984年 / 昭和59年  ピビンバ、牛乳、スープ キムチ風漬物、ヨーグルトゼリー

出典：独立行政法人日本スポーツ振興センター