



1月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付 	<small>きゅうしよくしよくぶん</small> ※給食 1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) <small>うらめん きさい</small> を裏面に記載しています。 <small>しょうがくぶ ねんせい</small> ※小学部5・6年生の <small>えいようりょう</small> 栄養量です。		1月の旬の食材 <small>がつ しゆん しよくざい</small> だいこん かぶ はくさい れんこん ほうれんそう など	
	<small>か きゅうしよく</small> 8日の給食 <small>うん</small> 運だめし!! <small>にんじん はい</small> ラッキー人参が入った シチューです☆ <small>かくがくねんどう しよくかん ほんしがつた にんじん</small> 各学年等の食缶に星型の人参を 入れます。当たった人は よいことがあるかも♪	8 	9 	
12 成人の日	13 	14 	15 	16 ★中学部リクエストメニュー
19 	20 	21 	22 	23
26 ★いばらきけんのあじ 	27 ★なつかしい給食 	28 ★まごわやさしい 	29 ★なつかしい給食 	30 ★地産地消 (ちさんちしょう)
1/24~30 【全国学校給食週間(ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん)】				
給食の歴史 1889年 / 明治22年 おにぎり、塩鮭、菜の漬物				
1923年 / 大正12年 五色ごはん、菜羹みそ汁				
1954年 / 昭和29年 コッペパン、ジャム、脱脂粉乳、鯨肉の竜田揚げ、せん切りキャベツ				
1969年 / 昭和44年 ミートスパゲッティ、牛乳、フレンチサラダ、プリン				
1984年 / 昭和59年 ビビンバ、牛乳、スープ、きんち風漬物、ヨーグルトゼリー				