



いばらき 美味しお Day

おいしく^{げんえん}減塩



しょくえんそうとうりょう
食塩相当量2.0 g
しょうがくぶ こうがくねん
(小学部高学年)

いばらきガパオライス
牛乳
春雨スープ、一口焼きいも