結城特別支援学校



ことで、健康な体をつくることができます。3つの 🥨 グループの食品を目安に不足している食品を知 り、よりよい献立を考えてみましょう。

10月10日は曽の愛護デー

か きゅうしょく め けんこう 10日の給食は、目の健康にいいと言われているビタミンAが含まれる玉子とレバーを ったった「ごとよくどん 使った「三色丼」とアントシアニンを含む「 ブルーベリーのタルト 」を出します

្នាស្ត្រស្ត្រាស្ត្រសម្ព័ក្សសម្ព័ក្សសម្ព័ក្សសម្ព័ក្ស ស្ត្រសម្ព័ក្ស



43