



9月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ひじき サラダ 牛乳 カレーライス	きりばしサラダ 牛乳 ヨーグルト ミートソース スパゲッティ	やきにく いため 牛乳 ぎょうざ ごはん わかめ スープ	ゆで やさい 牛乳 てりやき チキン スライス チーズ ピーズ スープ パンズパン	かぼちゃの ごまからめ 牛乳 ほっけの みりんぼし ごはん かきたま じる
8	9	10	11	12
ガパオライス (ごはん) 牛乳 ゼリー はるさめ スープ	さつまいも サラダ 牛乳 ごもく たまごやき ソフトメン いばらきの めぐみうどん	ごまじゃこ あえ 牛乳 にくどうふ ごはん わかめの みそしる	ブロッコリー サラダ 牛乳 あかうおの パン粉焼き ミネストローネ スープ コッペパン チョコペスト	おかか マヨあえ 牛乳 ハンバーグ きのこソース ごはん にらたま みそしる
15	16	17	18	19
敬老の日 はいろう ひ ご高齢の方のイラスト	バンバンジー サラダ 牛乳 ドーナツ みそ ラーメン ホットちゅうか	だいず あえもの 牛乳 さんまに ごはん さつまいもいり とんじる	ヨーグルト 牛乳 カルちゃん サラダ ミートボール シチュー ミルクパン	★しよくいくのひメニュー★ ちゅうかくらげ サラダ 牛乳 とりの チリソース ごはん くきわかめ スープ
22	23	24	25	26
ほうれんそう ナムル 牛乳 はるまき ごはん とうふ チゲ	秋分の日 秋分の日のイラスト	ちゅうかどん (おぎごはん) 牛乳 さつまいも チップス ワンタン スープ	ツナ サラダ 牛乳 フランク フルト クリーム スープ コッペパン	いそか あえ 牛乳 さんまの かばやき ごはん もやしの ごまみそしる
29	30			
ぶたどん (ごはん) 牛乳 ごまみそ けんちんじる くだもの	ほうれんそう ごまあえ 牛乳 しゅうまい ソフトメン ごもく うどん	※給食1食分の エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。	しよっきのならべかた 牛乳 ごはん	はつか げんえん ひ 20日は減塩の日 「いばらき美味しおDay」 減塩のイラスト 9月は19日の しよくいくひ あ 食育の日と合わせました！