



7月こんだて表

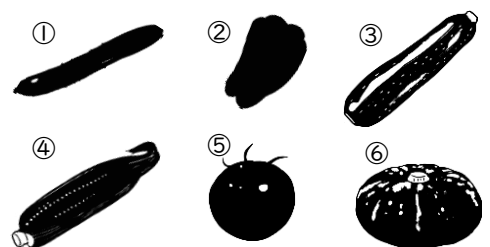
結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付	※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。			
 しよっきのならばかた ごはん				
なつ 夏バテしないように しっかり食べましょう! しよくじ すいみん うんどう 食事・睡眠・運動で けんこう からだ 健康な身体づくりを☆シ	1 いそか あえ やさい ナゲット カレー うどん ソフトめん	2 えだまめ サラダ ほっけの てりやき ごはん もやしの ごまみそしる	3 ブロッコリー サラダ とりのピザチーズ やき ポテト スープ こくとうパン	4 マーボーどん (おぎごはん) ちゅうか スープ
7 ★セタ(たなばた)メニュー カルちゃん サラダ ほしがた たなばたゼリー ハンバーグ ミニストローネ ゴッペパン チョコベースト	8 じゃがいもの カレーに あつやき たまご けんちん うどん ソフトめん	9 チンジャオ ロース あんにん どうふ ごはん サンラタン スープ	10 にゅうさんきん いんりょう ビーンズ サラダ ハヤシ シチュー らいおんパン	11 ★高等部リクエストメニュー ヨーグルト ポテト サラダ からあげ ごはん とんじる
14 ★ご当地メニュー(沖縄県) タコライス ゼリー もずく スープ	15 プリン にらまんじゅう ひやし きつねうどん (ゆでやさい)	16 やさいの ごまあえ さんまに ごはん どうにゅう みそしる	17 レモンふうみ きりぼしだいこん サラダ ナン なつやさい キーマカレー	18 ビビンバどん デザート みそ キムチスープ

なつやす ちゅう げんき す
夏休み中も元気に過ごしましょう☆



なつやさいシルエットクイズ



なつやさいシルエットクイズ
①トマト ②ナス ③ズッキーニ ④とうもろこし ⑤きゅうり ⑥かぼちゃ