



# 6月こんだて表

結城特別支援学校



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<p>牛乳</p> <p>ぶたキムチどん</p> <p>ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>こまつな ナムル</p> <p>えだまめ フリッター</p> <p>いばらきの めぐみうどん</p> <p>ソフトめん</p>	<p>☆☆☆ 歯(は)とロ(くち)のけんこうしゅうかん (6/4~10) ☆☆☆</p>		
<p>牛乳</p> <p>ぶたキムチどん</p> <p>ちゅうかふう たまごスープ</p>	<p>牛乳</p> <p>こまつな ナムル</p> <p>えだまめ フリッター</p> <p>いばらきの めぐみうどん</p> <p>ソフトめん</p>	<p>牛乳</p> <p>ちゅうか くらげサラダ</p> <p>とりにくの チリソース</p> <p>ごはん</p> <p>くきわかめ スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>ローズポーク メンチカツ</p> <p>こめこパン</p> <p>アルファベット スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>カルちゃん サラダ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>かみかみ カレー</p>
9	10	11	12	13
<p>★ 歯(は)とロ(くち)のけんこうしゅうかん</p>				
<p>牛乳</p> <p>やきにく いため</p> <p>ぎょうざ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>きりばし サラダ</p> <p>ゼリー</p> <p>ミートソース スパゲッティ</p>	<p>牛乳</p> <p>プリン</p> <p>ガパオライス</p> <p>はるさめ スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>さつまいも サラダ</p> <p>あかうおの ばんこやき</p> <p>ミネストローネ スープ</p> <p>コッペパン チョコペースト</p>	<p>牛乳</p> <p>ほうれんそう ごまあえ</p> <p>ハンバーグ おろしソース</p> <p>ごはん</p> <p>わかめの みそしる</p>
16	17	18	19	20
<p>牛乳</p> <p>さんしょく あえ</p> <p>ほっけの しおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>牛乳</p> <p>ポテト サラダ</p> <p>しゅうまい</p> <p>ソフトめん</p> <p>ジャージャー うどん</p>	<p>牛乳</p> <p>パンサン スー</p> <p>はるまき</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ツナ サラダ</p> <p>カレー チキン</p> <p>しょうパン</p> <p>スライス チーズ</p> <p>ほうれんそう スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>ゼリー</p> <p>おやこどん</p> <p>いものこ じる</p>
23	24	25	26	27
<p>牛乳</p> <p>チンゲンサイ ナムル</p> <p>ごもく たまごやき</p> <p>のりつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>みそ けんちんじる</p>	<p>牛乳</p> <p>ひじき サラダ</p> <p>なら まんじゅう</p> <p>ぶっかけ ソフトめん</p>	<p>牛乳</p> <p>ごぼう いため</p> <p>ホキの みそマヨやき</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま じる</p>	<p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ブロッコリー サラダ</p> <p>フレンチトースト</p> <p>ペンネいり ビーンズ スープ</p>	<p>牛乳</p> <p>もやしのナムル</p> <p>かんこくふう にくじゃが</p> <p>おぎ ごはん</p> <p>わかめ スープ</p>
30	日付	<p>きゅうしよきよぶん ※給食1食分の</p> <p>◇エネルギー (kcal)</p> <p>◇たんぱく質 (g)</p> <p>◇脂質 (g)</p> <p>◇食塩相当量 (g)</p> <p>※しょうがぶ、ねんせい、えいようりょう、を裏面に記載しています。</p> <p>※小学部5・6年生の栄養量です。</p>		
<p>牛乳</p> <p>ゆで やさい</p> <p>タラ フライ</p> <p>タルタルソース</p> <p>ごはん</p> <p>コーン チャウダー</p> <p>パンズパン</p>	<p>牛乳</p> <p>しよっきのならべかた</p> <p>ごはん</p>	<p>よーくかんでたべよう! ひとくち もくひょう 30かい♪</p>		