



5月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付	※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) しょうゆ、めんせい、うまみ調味料を裏面に記載しています。 ※しょうゆ、めんせい、うまみ調味料は5・6年生の栄養量です。			
 しょっきのならべかた ごはん	旬の食材 ☆ アスパラ ☆ じゃがいも ☆ かつお ☆ グリンピース 		1 かぼちゃサラダ ハンバーグ クリームスープ こくとうパン	2 ★こどものひ こんだて たいやき おさかなポテト にくうどん ソフトメン
5 こどもの日	6 振替休日	7 ★旬の献立 うめゼリー えだまめサラダ かつおフライ ごはん もずくスープ	8 チーズ レモンマヨネーズサラダ ミートボールシチュー ミルクパン	9 さんしょくどん (むぎごはん) ちゅうかスープ
12 アスパラサラダ とりにくのつけやき ごはん とうふのみそしる	13 チキンサラダ ぎょうざ しょうゆラーメン ホットちゅうか	14 ぶたどん もやしのごまみそしる	15 ★世界の料理(アメリカ) カラフルサラダ スラッピージョー コーンチャウダー コッペパン	16 やさいのごまあえ あかうおのみそやき ごはん のっぺいじる
19 ごまじゃこサラダ にくじゃが あぶらあげのみそしる ごはん	20 ポテトサラダ ひじきいりたまごやき かつねうどん ソフトメン	21 ブロッコリーサラダ ホキのピザチーズやき だいずスープ ごはん	22 チンゲンサイのあえもの チキンナゲット ミネストローネ アップルパン	23 ひじきサラダ カレーライス
26 きゃべつのおかかあえ さんまに あぶらあげのみそしる ごはん とんじる	27 こまつなナムル ドーナツ けんちんうどん ソフトメン	28 もやしのりあえ すぶた わかめスープ ごはん	29 ツナサラダ ウイナー ビーンズスープ コッペパン	30 いそかあえ れんこんいりつくね だまこじる ごはん