



4月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
			日付	※給食 食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。
7	8	9	10	11
			★おめでとうこんだて 	
14	15	16	17	18
				★しょくいくのひ
21	22	23	24	25
28	29	30	<本校の学校給食摂取基準> 本校は、小学部5・6年生を基準にしています。 ・小学部1・2年生は、基準値×0.74 ・小学部3・4年生は、基準値×0.88 ・中学部・高等部は、基準値×1.17 <基準値> エネルギー 680kcal たんぱく質 エネルギー比率 13～20% 脂質 エネルギー比率 20～30% カルシウム 360mg 鉄 3.5mg 食塩相当量 2g未満 縮巻がはじまります！ 	
【本校の給食について】 ●給食の基本は、主食・主菜・副菜・汁物・牛乳です。 また、旬の食材や行事食、郷土料理なども取り入れます。 ●給食に登場する主食 →ごはん・・・結城市産こしひかり（コーン茶飯やわかめご飯がでることもあります） →パン・・・県産小麦30%使用 食パンやコッペパンなど →めん・・・県産小麦100%ソフトメン（中華麺・スパゲッティもあります）				