



# 1月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
<b>日付</b>  <b>しよっきのならべかた</b>  <b>ごはん</b>	<small>きゅうしょくしよくぶん</small> <b>※給食 1食分の</b> ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) <small>うらめん きさい</small> を裏面に記載しています。 <small>しよがくぶ ねんせい</small> ※小学部5・6年生の <small>えいようりよう</small> 栄養量です。	 <b>8日の給食</b> <b>運だめし!!</b> <b>ラッキー人参が入った</b> <b>カレーです☆</b> <small>かくがくねんとろ しよがた ほしがた にんじん</small> <b>各学年等の食缶に星型の人参</b> <b>を入れます。当たった人は</b> <b>よいことがあるかも♪</b>	<small>がつ しゆん しよくざい</small> <b>1月の旬の食材</b> <b>だいこん かぶ はくさい</b> <b>れんこん ほうれんそう</b> <b>など</b>	
<b>1月24日から30日は全国学校給食週間です!</b> 				
		<b>8</b> 	<b>9</b> 	<b>10</b> 
		<b>13</b>  <b>成人の日</b>	<b>14</b> 	<b>15</b> 
		<b>16</b> 	<b>17</b> 	
		<b>20</b> 	<b>21</b> 	<b>22</b> <b>★ご当地メニュー(広島県)</b> 
		<b>23</b> 	<b>24</b> <b>【全国学校給食週間(1/24~30)】</b> <b>★地産地消</b> 	
<b>27</b> <b>28</b> <b>29</b> <b>30</b> <b>31</b> <b>【全国学校給食週間(ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん)】 1/24~30</b>				
<b>★いばらきけんのおじ</b> 	<b>★なつかしい給食</b> 	<b>★なつかしい給食</b> 	<b>★まごわやさしい</b> 	
<b>給食の歴史</b> <b>1889年 / 明治22年</b> <b>おにぎり、塩鮭、菜の漬物</b>	<b>1923年 / 大正12年</b> <b>五色ごはん、菜のみそ汁</b>	<b>1954年 / 昭和29年</b> <b>コッペパン、ジャム、脱脂粉乳、鰯肉の竜田揚げ、せん切りキャベツ</b>	<b>1969年 / 昭和44年</b> <b>ミートスバゲッティ、牛乳、フレンチサラダ、プリン</b>	<b>1984年 / 昭和60年</b> <b>ビビンバ、牛乳、スープ、キムチ漬物、ヨーグルトゼリー</b>