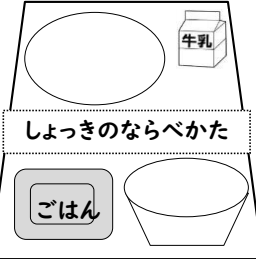

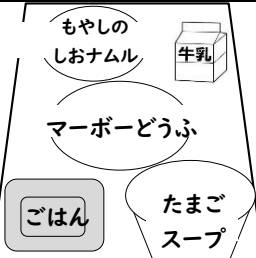
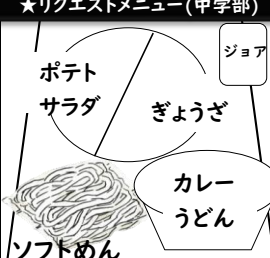
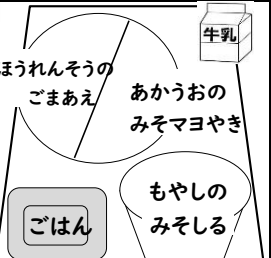

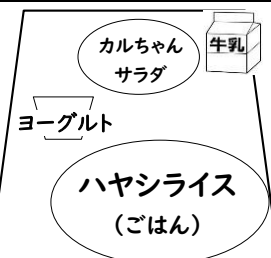
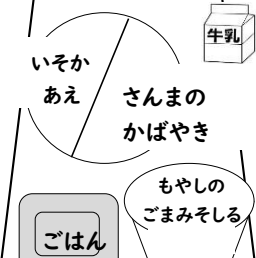
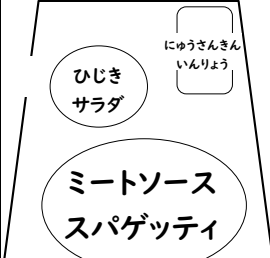
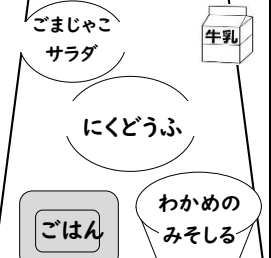
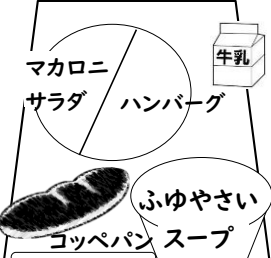
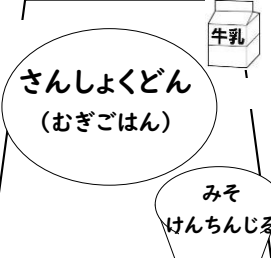
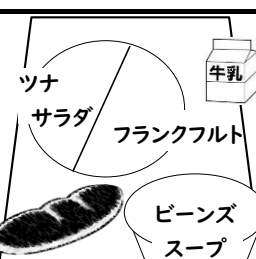

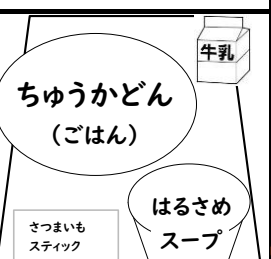

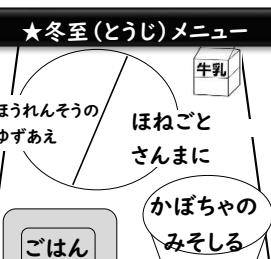
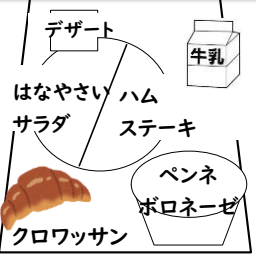


12月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付 	※給食1食分の ◇エネルギー(kcal) ◇たんぱく質(g) ◇脂質(g) ◇食塩相当量(g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。	旬の食材 *ほうれんそう *かぼちゃ *カリフラワー *ブロッコリー *だいこん 		
2	3	4	5	6
もやしのしおナムル マーボー豆腐 ごはん たまごスープ 	★リクエストメニュー(中学部) ポテトサラダ ギョウギ カレーうどん ソフトめん ジョア 	ほうれんそうのごまあえ あかうおのみそマヨやき ごはん もやしのみそしる 	ブロッコリーサラダ とりのアップルソース ごはん はくさいクリームスープ こくどうパン 	カルちゃんサラダ ヨーグルト ハヤシライス(ごはん) 
9	10	11	12	13
いそかあえ さんまのかばやき ごはん もやしのごまみそしる 	ひじきサラダ ミートソーススパゲッティ にゅうさんきんいんりょう 	ごまじゃこサラダ にくどうふ ごはん わかめのみそしる 	マカロニサラダ ハンバーグ ごはん ふゆやさいスープ コッペパン チョコペースト 	さんしょくどん(おぎごはん) みそけんちんじる 
16	17	18	19	20
ツナサラダ フランクフルト ごはん ビーンズスープ コッペパン 	こまつなのりあえ ミニアんまん ごはん にくうどん ソフトめん 	ちゅうかどん(ごはん) さつまいもスティック はるさめスープ 	コーンサラダ にくだんごシチュー ごはん チョコチップパン 	★冬至(とうじ)メニュー ほうれんそうのゆずあえ ほねごとさんまに かぼちゃのみそしる ごはん 
23	★おたのしみメニュー デザート はなやさいサラダ ハムステーキ ペンネボロネーゼ クロワッサン 			
<p>冬至とは、1年のうち、昼がいちばん短く、夜がいちばん長くなる日の事です。 今年の冬至は12月21日になります。</p> <p>給食でも、20日の献立にゆずとかぼちゃを使用します。 かぜなどの病気にかかりにくくなる栄養素がたくさん入ってます。残さずに食べて、冬を元気に過ごしましょう♪</p>				