

10月こんだて表

結城特別支援学校

月 日付	火 1	水 2	木 3	金 4
				
7	8	9	10	11
				
14	15	16	17	18
				<p>★地産地消 (ちさんちしょう)</p> 
21	22	23	24	25
<p>振りかえきゅうぎょうび (Furikaegikyougubi)</p> <p>振替休業日</p>				
28	29	30	31	
			<p>★ハロウィンメニュー</p> 	<p>※給食1食分の</p> <p>◇エネルギー (kcal)</p> <p>◇たんぱく質 (g)</p> <p>◇脂質 (g)</p> <p>◇食塩相当量 (g)</p> <p>を裏面に記載しています。</p> <p>※小学部5・6年生の栄養量です。</p>



そろえて食べよう

いろいろな食品を組み合わせることで、健康な体を作ることができます。3つのグループの食品を目安に不足している食品を知り、よりよい献立を考えてみましょう。

3つのグループの食品

赤



黄



緑

