



7月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付 しょっきのならばかた ごはん	※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。			
1	2	3	4	5
★高等部リクエストメニュー プリン ポテトサラダ からあげ もやしの ごまみそしる ごはん	いそか あえ やさい ナゲット カレー うどん ソフトめん	えだまめ サラダ ソイの さいきょうづけ あじつけのり けんちんじる ごはん	ブロccoli サラダ とりのピザソース やき クリーム スープ こくとうパン	★セタ(たなばた)メニュー たなばたゼリー ビーンズ サラダ ハンバーグ たなばた じる ごはん
8	9	10	11	12
★ご当地メニュー(沖縄県) タコライス ゼリー もずく スープ	カルちゃん サラダ おこのみ やき みそ ラーメン ホットちゅうか	チンジャオ ロース はるまき ワンタン スープ ごはん	★世界の料理(フランス) フレンチ サラダ クロケット デザート ウィナー スープ クロワッサン	ビビンバどん みそ キムチスープ
15	16	17	18	19
	ヨーグルト にらまんじゅう ひやしちゅうか (ゆでやさい・かまぼこ)	やさいの ごまあえ さんまに とんじる ごはん	マーボーどん (おぎごはん) ちゅうか スープ	デザート きりぼしだいこん サラダ なつやさい キーマカレー ナン

なつやす ちゅう げんき す
夏休み中も元気に過ごしましょう☆



☆7月11日世界の料理☆

7月26日からフランスでオリンピックが開催されます。
 「クロケット」とは、フランス発祥の揚げ物のことです。
 パリパリと音を立ててかむことをフランス語ではクロケとい
 い、それが料理名になったといわれています。
 ブランマンジェ風デザートも出します。フランス語で白い
 (ブラン) 食べ物(マンジェ)という意味だそうです。

