

6月こんだて表

結城特別支援学校



月	火	水	木	金
日付	<p>※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。</p>			
3	4	5	6	7
<p>☆☆ 歯(は)と口(くち)のけんこうしゅうかん (6/4~10) ☆☆☆ よくかんでたべましょう!!!</p>				
ぶたキムチどん	きりぼしのちゅうかあえ こんさいまんじゅう チャンポンメン ホットちゅうか	ちゅうかくらげサラダ とりにくのチリソース くきわかめスープ	ゼリー えだまめサラダ ポークシチュー こめこパン	いそかあえ さんまのかばやき もやしのごまみそしる
10	11	12	13	14
<p>☆はとくちのけんこうしゅうかん</p>				
ごぼういため ホキのみそマヨやき のっぺいじる	カルちゃんサラダ ミートソーススパゲッティ	やきにくいため ぎょうぎ ちゅうかスープ	ビーンズサラダ あかうおのばんこやき ミネストローネスープ コッペパン チョコバースト	ほうれんそうのあえもの にくだんごすぶた わかめスープ
17	18	19	20	21
チンゲンサイナムル ごもくたまごやき みそけんちんじる	やさいのごまざあえ れんこんしゅうまい いばらきのめぐみうどん ソフトめん	<p>★しよくいくのひメニュー(タイ)</p>		
ガパオライス はるさめスープ	ツナサラダ タラフライ コーンチャウダー バンズパン	<p>パンサンスー はっぼうさい チンゲンサイスープ</p>		
24	25	26	27	28
さんしよくあえ しろみぎかなフライ とんじる	ひじきサラダ にらまんじゅう ぶっかけソフトめん	ポテトサラダ ほっけのしおやき わかめのみそしる	ヨーグルト ブロッコリーサラダ ペンネいりビーンズスープ フレンチトースト	ゼリー おやこどん(おぎごはん) いものこじる