



4月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
			日付 しよっきのならべかた 	<small>きゅうしゅくぶん</small> ※給食 食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇食塩相当量 (g) <small>うらめん きさい</small> を裏面に記載しています。 <small>しょうがく ねんせい</small> ※小学部5・6年生の <small>えいようりょう</small> 栄養量です。
8	9	10	11	12
ブロッコリーサラダ ヨーグルト ナン キーマカレー	ゆでやさい ちキン スライスチーズ ビーンズスープ バンズパン	アスパラのささみあえ ほっけのしおやき のりつくだに とんじる ごはん	★おめでとうこんだて ツナサラダ とりのからあげ ゼリー すましじる ごはん	ひじき サラダ ミートソース スパゲッティ
15	16	17	18	19
ビビンバどん ちゅうかスープ	もやし のりあえ やさいかきあげ いばらきのめぐみうどん ソフトメン	しそひじきあえ さんまのみそに のっぺいじる ごはん	ビーンズサラダ かぼちやコロッケ ミネストローネスープ こくとうパン	★しよくいくのひ チンゲンサイナムル あつやきたまご なっとう はるやさいのみそしる おぎごはん
22	23	24	25	26
カルちゃん とりのアップルソース ごはん かきたまじる	ポテトサラダ しゅうまい ソフトメン カレーうどん	いそかあえ あかうおのみそやき ごはん けんちんじる	さつまいも サラダ ミートボール コッペパン チョコペースト たまごスープ	ちゅうかどん (おぎごはん) くだもの もやしのごまみそしる
29	30	<本校の学校給食摂取基準> <small>ほんこう しょうがくぶ ねんせい きゅうしゅく せつしゅ</small> 本校は、小学部5・6年生を基準にしています。		
昭和の日 	きりぼし サラダ はるまき ジャージャーうどん ソフトメン	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <small>しょうがくぶ ねんせい きじゆんち</small> ・小学部1・2年生は、基準値×0.74 <small>しょうがくぶ ねんせい きじゆんち</small> ・小学部3・4年生は、基準値×0.82 <small>ちゅうがくぶ こうとうぶ きじゆんち</small> ・中学部・高等部は、基準値×1.14 </div>		
【本校の給食について】		<基準値>		
<ul style="list-style-type: none"> ●給食の基本は、主食・主菜・副菜・汁物・牛乳です。 また、旬の食材や行事食、郷土料理なども取り入れます。 ●給食に登場する主食 		<ul style="list-style-type: none"> エネルギー 700kcal たんぱく質 エネルギー比率 13~20% 脂質 エネルギー比率 20~30% カルシウム 360mg 鉄 3.5mg 食塩相当量 2g未満 		
<ul style="list-style-type: none"> →ごはん・・・県産こしひかり (コーン茶飯やわかめご飯がでることもあります) →パン・・・県産小麦30%使用 食パンやコッペパンなど →めん・・・県産小麦100%ソフトメン (中華麺・スパゲッティもあります) 				