



5月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
日付 しょっきのならべかた ごはん	※給食1食分の ◇エネルギー (kcal) ◇たんぱく質 (g) ◇脂質 (g) ◇しょくえんそうじょうりょう ◇食塩相当量 (g) うめけんきさい を裏面に記載しています。 ※しょうがく ねんせい ※小学部5・6年生の えいようりょう 栄養量です。			
旬の食材 ☆ アスパラ ☆ じゃがいも ☆ かつお 	1 さといもの おかかマヨあえ ハンバーグ わかめ ごはん にらたま みそしる	2 ★こどものひ こんだて かしわもちふう ぶん ビーンズ サラダ おさかな ポテト クリーム スープ メロンパン		
6 振替休日	7 はるさめ サラダ なら まんじゅう けんちん うどん ソフトメン	8 ★旬の献立 うめゼリー えだまめ サラダ かつお フライ もずく スープ ごはん	9 チーズ レモンマヨネーズ サラダ ミートボール シチュー ミルクパン	10 さんしょくどん ちゅうか スープ
13 ブロッコリー サラダ とりにくの つけやき まごわやさしい みそしる ごはん	14 チキン サラダ ぎょうぎ しょうゆ ラーメン ホットちゅうか	15 ごまじゃこサラダ にくじゃが あぶらあげの みそしる ごはん	16 ★世界の料理(アメリカ) カラフルサラダ スラッピージョー コーン チャウダー コッペパン	17 やさいの ごまあえ あかうおの みそやき のっぺい じる ごはん
20 ぶたどん ミルメーク もやしの ごまみそしる	21 チンゲンサイの あえもの ひじきいり たまごやき きつね うどん ソフトメン	22 ポテト サラダ ホキの ピザチーズやき だいず スープ ごはん	23 ヨーグルト きりぼしサラダ マカニ シチュー こくとうパン	24 いそか あえ れんこんいり つくね ワンタン スープ ごはん
27 きゃべつ の おかかあえ さんまに とんじる ごはん	28 こまつな ナムル ドーナツ にく うどん ソフトメン	29 もやしのナムル マーボー豆腐 はるさめ スープ ごはん	30 ツナ サラダ ウイナー ビーンズ スープ コッペパン	31 ひじきサラダ カレーライス