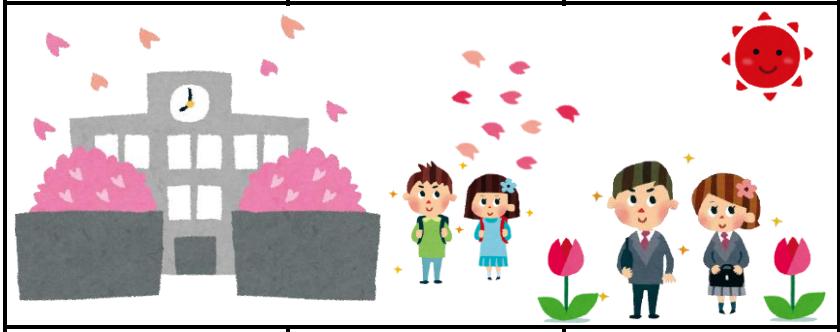
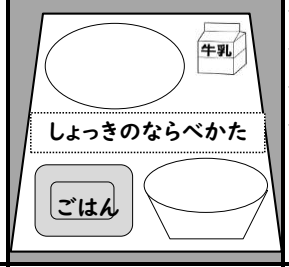
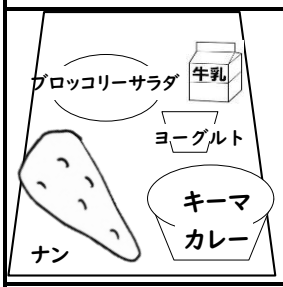
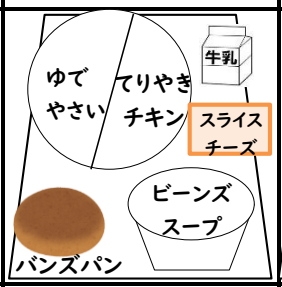
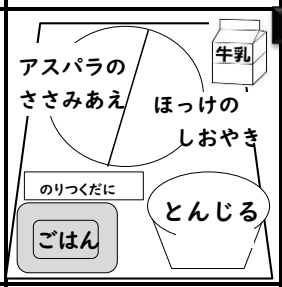
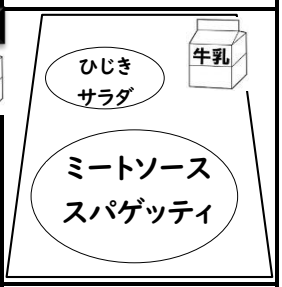
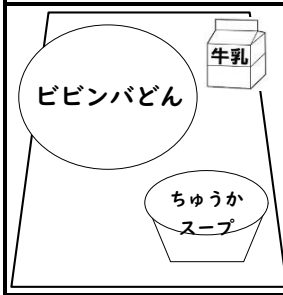
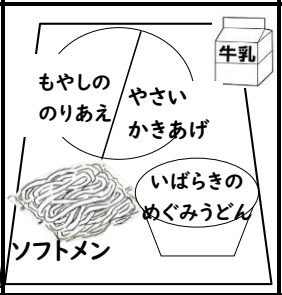
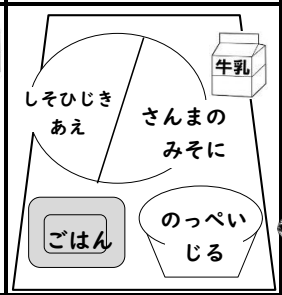
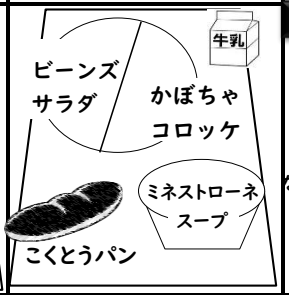
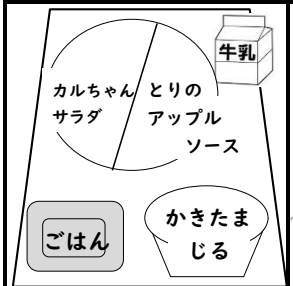
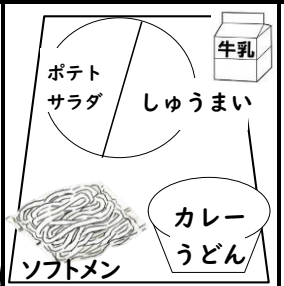
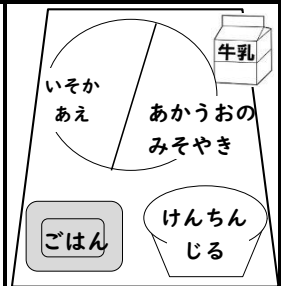
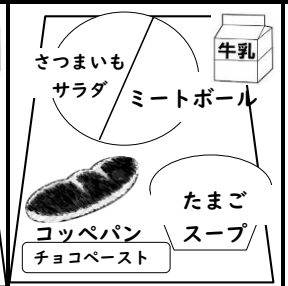
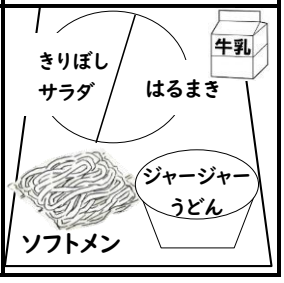
４月こんだて表

結城特別支援学校

月	火	水	木	金
			日付 	※給食1食分の ◇エネルギー（kcal） ◇たんぱく質（g） ◇脂質(g) ◇食塩相当量（g） を裏面に記載しています。 ※小学部5・6年生の 栄養量です。
8 	9 	10 	11 ★おめでとうこんだて 	12 
15 	16 	17 	18 	19 ★しょくいくのひ
22 	23 	24 	25 	26
29 	30 			

＜本校の学校給食摂取基準＞

本校は、小学部5・6年生を基準にしています。

- 小学部1・2年生は、基準値×0.74
- 小学部3・4年生は、基準値×0.82
- 中学部・高等部は、基準値×1.14

＜基準値＞

エネルギー	700kcal		
たんぱく質	エネルギー比率	13～20%	
脂質	エネルギー比率	20～30%	
カルシウム	360mg		
鉄	3.5mg		
食塩相当量	2g未満		

給食がはじまります！

【本校の給食について】

●給食の基本は、主食・主菜・副菜・汁物・牛乳です。
また、旬の食材や行事食、郷土料理なども取り入れます。

●給食に登場する主食

→ごはん・・・県産こしひかり　（コーン茶飯やわかめご飯がでることもあります）
→パン・・・・県産小麦30%使用　食パンやコッペパンなど
→めん・・・・県産小麦100%ソフトメン（中華麺・スパゲッティもあります）