ほけんだより

令和4年5月9日　保健室
県立結城特別支援学校小中学部②

楽しいゴールデンウィークを過ごすことができましたか？
5月はつかれがたまり、体調をくずしやすい時期です。
バランスのよい食事・たっぷりすいみんを心がけ、元気にすごせるようにしましょう！

今後の健康診断の予定

	小１	小２	小３	小４	小５	小６	中１	中２	中３
内科検診	5/10（火）					調整中	5/23(月)		調整中
耳鼻科検診	6/6(月)								
尿検査	１回目：6/7(火)、２回目：6/16 日（木）、３回目：6/23 日（木）								

●健康診断の日は、なるべく休まないようにしよう。

いまからはじめる！ねっちゅうしょうたいさく

すいぶんほきゅう



ぼうしをかぶる



ひかげですずむ



つかれたらやすむ



【マスクもむりをしないで！】



急な暑さに備えて、できることから始めていきましょう！

5月　元気目標　からだをせいけつにしよう

毎日の清潔チェック！

□ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？
□食事をしたあと、歯みがきをしていますか？
□つめは切っていますか？
□下着を着ていますか？
□毎日おふろに入っていますか？
□手あらい・うがいをしていますか？



[保護者の方へ]

① **健康診断の結果について**

健康診断が終わり次第、結果を通知しております。なお、学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）であり、実際に異常があるかどうか、またその原因や治療法を知るには、医療機関の受診が必要です。病院を受診しましたら、受診報告書の提出をお願いいたします。

② **熱中症対策について**

暑さが増す季節になりました。体が暑さに慣れていないこの時期は熱中症になりやすい傾向があります。熱中症対策として、水筒や帽子を持参しての登校にご協力をお願いいたします。

③ **歯科施設の情報提供について**

右の QR コードを読み取ると、障害者歯科認定医がいる歯科施設が表示されます。残念ながら、県西地区には該当歯科施設はありませんが、歯科治療を嫌がってしまい、通院できないと心配でしたら、参考にしてください。