

ほけんだより

令和4年4月7日 保健室
県立結城特別支援学校小中学部①

入学・進級おめでとうございます。新しい生活でつかれることもあるかもしれませんが。元気な毎日を送るために、朝ごはんは大切です。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。



げんきもくひょう
元気目標

けんこうしんだん
健康診断を受けて、自分のからだについて知ろう

健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
みみあか つけ
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
ちようしよく た
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
けんさ つか
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
め みを
まとめたり留めたりしよう

けんこうしんだんよてい
【健康診断予定】

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
身体測定	4月12日(火)				4月11日(月)				
視力検査	4月19日(火)			4月18日(月)			4月15日(金)		
歯科検診	4月27日(水)			4月20日(水)			4月13日(水)		
聴力検査	4月26日(火)		検査対象ではありません	4月26日(火)	検査対象ではありません	4月25日(月)	検査対象ではありません	4月25日(月)	
内科検診	5月10日(火)						5月23日(月)		
耳鼻科検診	6月3日(金)								



校医の先生を
紹介します

【内科】齋藤孝先生

多田 淳一先生

坪井 靖先生

【歯科】須藤 純男先生

【耳鼻科】和田 忠男先生

【薬剤師】加藤 和子先生

こんなとき 保健室へきてください！

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



はなしやそうだんを
したいとき



からだやこころについて
知りたいとき



養護教諭の宮田と小山です。
みなさんが元気に学校生活を送れる
よう保健室からお手伝いします。
よろしくおねがいします。





保護者の方へのお願い



病院受診についてのお知らせ

- 「結核問診票」を配付しました。健康診断の参考とするので、4月15日（金）までに記入して担任に提出してください。

- 毎朝の健康観察をお願いします。体調が悪そうなときは無理をさせず、早めの休養をお願いします。

毎朝の健康チェックを 忘れずに!



- 欠席する場合には、欠席理由(熱がある、腹痛、おう吐しているなど)も必ず学校にお知らせください。

学校では安全に配慮していますが、もし学校の管理下において病院受診を必要とする傷病が発生した場合は校内のマニュアルに基づいて対応しています。その際、円滑に診断・処置を受けるために、次の3つについて保護者の方のご協力をお願いします。

- ① 受診の際は原則病院への同行をお願いします。
病院で検査や処置を受ける際に、医師から保護者に対してさまざまな説明や同意等が必要になります。
- ② 受診する場合、搬送する医療機関を確認します。
病院受診が必要な場合には、まず学校から保護者の方に連絡します。その後、学校から病院へ受け入れ依頼をし、病院が決定次第、保護者の方に再度連絡します。それまでは、待機してください。
- ③ 受診時には「保険証」及び「マル福」等を病院に持参してください。
保険証のコピーでは、全額自己負担になってしまう場合があります。
また、日本スポーツ振興センター加入者については、後日、自己負担となる医療費の共済給付について申請の手続きをおこないます。