

教 材 ・ 教具名	ツイストボード	領域教科名	保健体育
-----------------	---------	-------	------



特徴

- ・上の円盤が360度回転する。
- ・上に乗って回ることも可能。（大人でも、子供でも可）
- ・重量があるので、簡単に動かない。
- ・上に乗って感覚遊びができる。
- ・バランス感覚，柔軟性を養うことができる。
- ・腰をひねり，ウエストのダイエット効果も…？！

使い方

- ・ボードの上に乗って回る。
 - ・ボードの上に乗って体を左右にひねる。
 - ・壁や棒に捕まり，腰をひねる。 など
- * 重さがあるので，持ち運びには注意が必要。

購入先および規格・価格

備 考			
保管場所		管理・責任者	