



地域と連携した教育活動

小学部

2024

「エアロビックスダンス」(11月18日 小学部)



体育の授業に結城市でエアロビックスダンスの指導でご活躍されています橋木陽子先生が協力してくれました。

小学部低学年と小学部高学年の2つのグループに分かれ、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことができました。45分間エアロビックスダンスを行うのは疲れてしまうのではないかと思いましたが、様々な動きを取れ入れ、激しく動いたりゆっくり動いたりして取り組むことができました。児童からの感想からも、「楽しかった」「もっとやりたい」など、橋木先生の協力を得て、とてもよい体育の授業と交流を図ることができました。